



Los milagros no existen... ¿o sí? A la vista de los últimos avances en lo que a tratamientos estéticos se refiere, la duda es, cuando menos, razonable. Rostros que se levantan y recuperan sus facciones como por arte de magia, manchas que desaparecen sin dejar rastro, volúmenes recuperados y arrugas que se alisan son, entre otros, los beneficios que se pueden lograr con los nuevos tratamientos médico-estéticos.

El doctor Antonio Licitra, médico estético y director de la clínica MedEstetic de Madrid, está convencido de que "cuanto antes nos empeceemos a cuidar, más tarde y mejor envejeceremos. Una mujer de 30 años que se cuida envejecerá sin duda de manera más positiva y más tarde

que otra que no lo haga. Y lo que es más importante: envejecerá con mayor naturalidad". La clave, una vez más, parece estar, primero, en el correcto asesoramiento médico, y segundo, en que las técnicas estén bien escogidas y se apliquen bien y para lo que se necesitan verdaderamente". Ahí está el quid de la eficacia.

¿Con o sin aparatología?

Las máquinas de vanguardia tienen beneficios que nunca se podrán conseguir de forma manual y la combinación de ingredientes y principios activos eficaces con unas buenas manos es incomparable a una máquina. Así que, como casi siempre, en la compenetración está el éxito. Te lo contamos todo; solo tienes que elegir.

Privilege

Luz e hidratación

Esta terapia, que se basa en los receptores sensitivos de la piel, consigue trabajar desde la capa más profunda, la hipodermis, hasta la capa más superficial y protectora, la epidermis. Si lo que necesitas es iluminar e hidratar la piel, es perfecto.

Te realizan un *peeling* con ultrasonidos para eliminar por completo las células muertas. A continuación se aplica una fórmula revitalizante que contiene más de 30 activos (vitaminas, antioxidantes, aminoácidos...) mediante un aparato, una especie de *roll on* térmico, que los lleva hasta la hipodermis. Para finalizar te aplican oxígeno puro. Cada sesión cuesta 160 €, se recomiendan cuatro, aunque con una se nota un efecto *flash* inmediato.



Te lo puedes hacer en **Maribel Yébenes**, Madrid. maribelyebenes.es. Para recuperar la luz en la piel también puedes ir a **Gema Cabañero**, Madrid. gemacabanero.com

Rejuvenecimiento IPL

Color uniforme y poros bajo control

Consiste en la aplicación directa de luz pulsada sobre la zona del rostro que presente poros dilatados, rojeces, cuperosis, lentigos... La intensidad de los pulsos depende del problema a tratar. Es tu tratamiento si quieres mejorar el aspecto de tu piel (cerrar poros, eliminar manchas...). Destruye los acúmulos de melanina, por lo que las manchas solares se atenúan. Se realiza mediante disparos rápidos y cortos, la sensación es similar a la de la fotodepilación: pichazo y ligera quemazón. La piel queda enrojecida, pero en pocas horas este efecto desaparece. Sobre las manchas se suele formar una costra que se cae a los cuatro o cinco días. Cada sesión cuesta 50 €, aunque puedes comprar bonos.



No más vello en toda España. nomasvello.com. Este tratamiento lo tienes además en **Instituto Médico Láser**, Madrid. www.iml.es

MÁS VALE PREVENIR

Cada edad tiene una piel con unas necesidades concretas. Si las conoces podrás adelantarte a ellas y retrasarlas.

A los 30: El trabajo de las células comienza a ralentizarse, sobre todo a partir de los 35. Los principales problemas son la deshidratación y, si gesticulas mucho, las arrugas de expresión empezarán a instalarse en ciertas zonas del rostro.

A los 40: Los poros se dilatan y aparecen rojeces difusas debido a la rotura de capilares. Las incipientes arruguitas de expresión se convierten en surcos definidos.

A los 50: Los cambios hormonales, propios de esta década, dejan huellas en el rostro en forma de manchas marrones y falta de nutrición. La piel se vuelve más firme y también se descuelga.



Te lo puedes hacer en **Maribel Yébenes**, Madrid.

maribelyebenes.es
Para recuperar la luz en la piel también puedes ir a **Gema Cabañero**, Madrid. gemacabanero.com

