

Remodela

Consigue tu
INNER
WELLNESS
GRATIS

MARÍA MORALES, ACTRIZ DE 37 AÑOS, TUVO QUE ENGORDAR 15 KILOS PARA PROTAGONIZAR LA PELÍCULA 'GORDOS'. MESES MÁS TARDE SE SOMETIÓ A UN PLAN PERSONALIZADO, DISEÑADO POR GEMA CABAÑERO, QUE COMBINABA APARATOLOGÍA, DIETA Y TRATAMIENTOS, PARA RECUPERAR SUS CURVAS. RECOBRÓ SU TALLA Y A DÍA DE HOY SIGUE PERFECTA.

EL CASO DE MARÍA

Cuando María Morales comenzó el tratamiento tenía grasa localizada en caderas, abdomen y glúteos. Había celulitis dura y fibrosada en algunas zonas de los muslos, bastante edema o retención de líquidos y tenía también piel de naranja debido a la desestructuración del colágeno, además de una circulación venosa de retorno deficiente. El exceso de peso era de aproximadamente unos 15 kilos, que tenía que bajar en tres meses. La causa de su aumento de peso fue el rodaje de 'Gordos', un film de factura española en el que se entremezclaban cinco historias con un nexo en común: la obesidad de sus protagonistas.

© 2009 Tesela P.C/Filmanova. Fotógrafo: Julio Vergne.

tu figura

Con
Perfect Body,
de Gema
Cabañero

EL DIAGNÓSTICO

Gema Cabañero, directora del centro de estética que lleva su nombre, estableció un plan personalizado para María. "Primero le realicé el diagnóstico Inner Wellness, a través del que se evalúan factores como el bienestar psicológico, por ejemplo, si los niveles de estrés o ansiedad de la paciente son muy elevados, lo que se traduce en bajos niveles de serotonina que la impulsarán a comer dulces por la tarde. Con el Inner Wellnes vemos si es necesario realizar cambios internos, si el tratamiento tendrá o no éxito y el tiempo que durará".

El diagnóstico Inner Wellness (Bienestar Interior) se realiza a través de diferentes máquinas como una fotografía de la córnea, varios escáneres de la piel y un sistema de bioimpedancia, con el que se evalúa, en primer lugar, el estado y producción de colágeno, además de conocer las carencias nutricionales que puede tener el paciente. Y, en segundo lugar, al medir cada zona del cuerpo de una manera segmentaria (brazos, tronco y piernas), se puede llegar a saber cómo se distribuye la grasa, el músculo, el agua en el cuerpo, y cuáles son las hormonas que están en desequilibrio y que son las responsables de la distribución de la grasa en unas zonas corporales u otras.

María Morales lleva años asomándose a las pantallas a través de series de TV y películas. Con proyectos de teatro en ruta y más cine, su próximo reto será ponerse a las órdenes de Pedro Almodóvar en la esperada próxima cinta del director manchego, "Los amantes pasajeros". Para saber más sobre María: www.about.me/mariamoralesv



EL TRATAMIENTO INTERNO

Con el diagnóstico, Gema supo con certeza qué nutricosmética necesitaba María para ayudarla a mejorar los resultados del programa. Gema tiene su propia línea de nutricosmética: 180 The Concept By Gema Cabañero, con tres líneas (Healing, Essentials y Revitalising) y un total de 18 productos, que aportan los nutrientes en los que nuestra alimentación es deficitaria, siempre según las necesidades específicas de cada paciente. Con la nutricosmética, que actúa desde el interior, la eficacia de los tratamientos y los resultados finales mejoran.

LA NUTRICOSMÉTICA

En el caso de María Morales los suplementos utilizados para coadyudar en el tratamiento fueron:

- › **Fórmula E1:** desinflama los tejidos y mejora la circulación.
- › **Fórmula E2:** convierte el azúcar del cuerpo en energía.
- › **Fórmula E6:** ayuda a adelgazar y eliminar la grasa específica del abdomen.
- › **Fórmula Rv6:** ayuda en la producción de colágeno y en la reafirmación de la piel.
- › **Fórmula Rv3:** elimina la ansiedad mientras se está realizando la dieta, ya que uno de sus ingredientes es el trifóforo, un aminoácido precursor de la serotonina, la hormona del bienestar. "Y es que María tenía los niveles de serotonina muy bajos y eso le impulsaba a picotear dulces con frecuencia", explica Gemma.
- › **Fórmula Rv5:** aporta un extra de energía a las células para rejuvenecerlas y tensa los tejidos.

LA DIETA

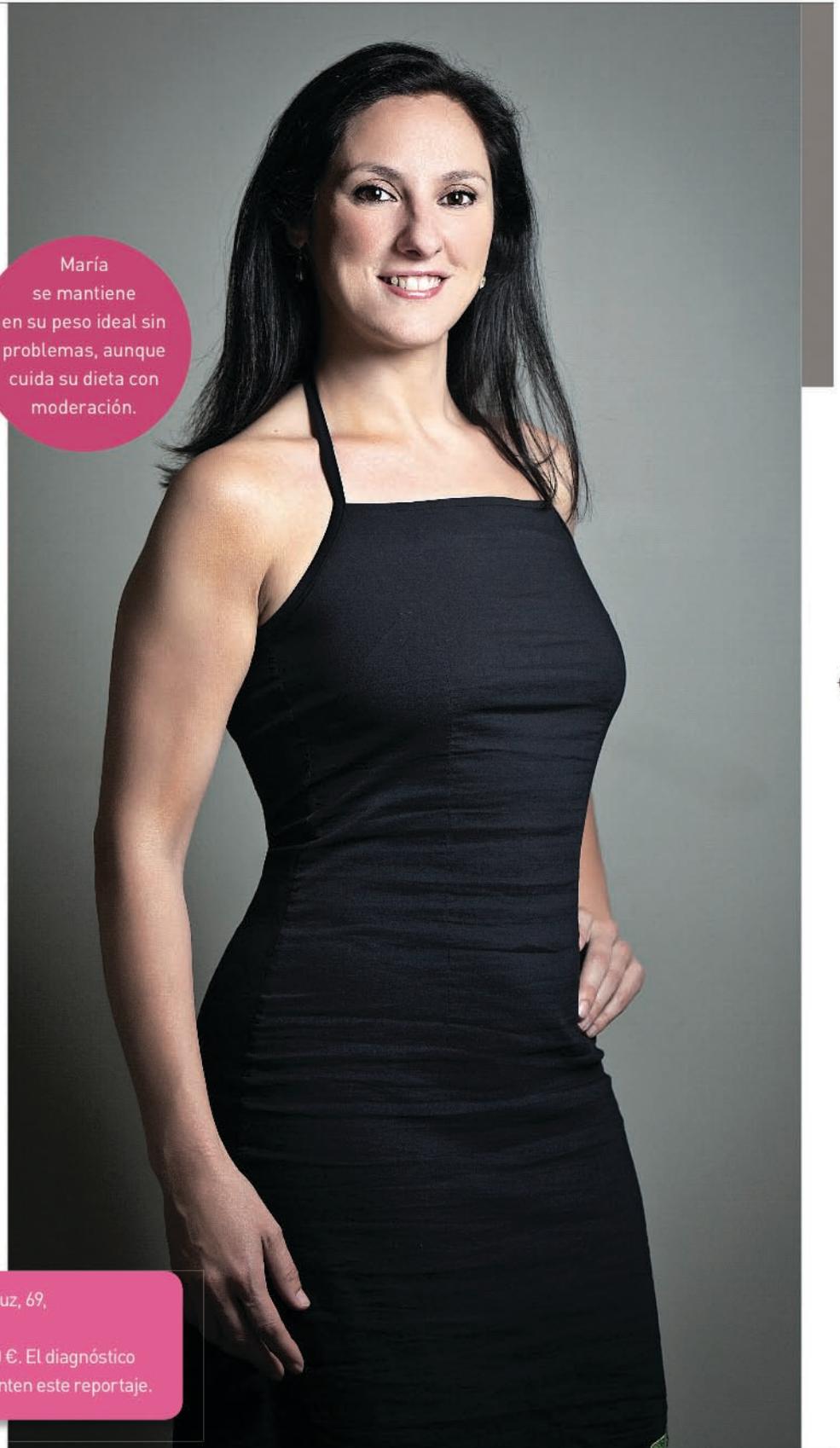
"Primero le pusimos a María una dieta desintoxicante y depurativa, después continuamos con una disociada y finalizamos con La Dieta de la Zona, que para mí es la mejor a la hora de conseguir que la paciente cambie de hábitos; mantenga un estilo de alimentación sano y no vuelva a engordar", apunta Gema.

+ INFO

Dónde: Gema Cabañero Estética Avanzada. Don Ramón de la Cruz, 69, 28001 Madrid Tel. 91 309 25 23 y estetica@gemacabanero.com

Precio: cada sesión del plan Perfect Body puede ir desde 65 a 80 €. El diagnóstico Inner Wellness será gratuito para todos los pacientes que presenten este reportaje.

María se mantiene en su peso ideal sin problemas, aunque cuida su dieta con moderación.



EL RESULTADO, SEGÚN MARÍA “Me siento de cine”

“Engordar para hacer la peli me pareció un reto. Y adelgazar después para volver a ser yo misma, otro. Me encantó hacerlo. Durante los tres meses que llevé a cabo el plan que Gema Cabañero me diseñó, me sentí motivada y feliz. La única dificultad fue no poder comer lo que apetece comer siempre que uno se pone a dieta. Pero el resto, fue estupendo. Aprendí rutinas nutricionales y de cuidados cosméticos que hoy mantengo y he incorporado a mi vida, y eso es lo que me ayuda a mantenerme. Me siento de cine y estoy encantada”.

EL TRATAMIENTO EXTERNO

EN CASA

María tenía que exfoliarse la piel de muslos, glúteos y caderas antes de aplicarse una crema biorreguladora (con principios activos como la cafeína, extractos de cola de caballo, hiedra, ortiga, etc.). El objetivo era reducir, oxigenar y tonificar los tejidos para evitar que aparecieran flacidez o estrías.

EN CABINA

El objetivo era mejorar la circulación venosa de retorno y el sistema linfático, ablandar la celulitis dura que padecía y reducir la grasa, a la vez que reafirmábamos el tejido. Para ello fueron necesarias sesiones de diferentes aparatologías:

SMOOTHSHAPES XV. Un nuevo láser lipolítico de alta potencia.

El resultado es una remodelación profunda con una reducción del volumen corporal y en el aspecto de la celulitis y una mejora de la circulación sanguínea local y de la textura de la piel.

DERMOPLASTIA AWT. Son ondas de choque para la eliminación radical de la piel de naranja. Con esta terapia se introducen en el cuerpo fuerzas altamente energéticas de forma oscilante y con altas frecuencias muy precisas.

ELITIUM DIAMOND. Es el Elitium de siempre pero ahora renovado, más potente e imprescindible para ganar la batalla a la flacidez.

RADIOFRECUENCIA REGENERATIVA DE INDIBA MD 570. Para tratar la inflamación, disolver los depósitos de grasa, reafirmar y rejuvenecer.

RADAR 10. Consigue reafirmar el tejido, reducir volumen y disminuir la celulitis. Activa la producción de colágeno combinando vacumterapia, radiofrecuencia bipolar y led infrarrojos.

LIPOMASSAGE BY ENDERMOLOGIE (LPG). Sus rodillos mecanizados realizan una especie de aspiración que separa el tejido graso del muscular y cutáneo. Activa la circulación, estimula el drenaje de toxinas y grasas, y mejora el aspecto de piel de naranja. Ideal contra la grasa resistente. Redefine, remodela y reafirma.

“No basta con adelgazar, se trata de aprender a cuidarte”, dice María, en la foto junto a Gema.



FREEZE. Los pulsos magnéticos y la radiofrecuencia octopolar ayudan a activar y reestructurar las fibras de colágeno, favorecen la lipolisis y, lo mejor, activan la angiogénesis (la formación de nuevos vasos sanguíneos). De esta manera llegan más nutrientes al tejido, dejando una piel luminosa, nutrida, lisa y firme.

ULTRACAVITACIÓN. Elimina cúmulos de grasa y disminuye la celulitis.

PRESOTERAPIA. Mejora la retención de líquidos.

ACCENT. La radiofrecuencia unipolar y bipolar más efectiva para el estiramiento de la piel y la remodelación corporal. Crea nuevas fibras de colágeno y elastina mientras quema la grasa.

FUTURA PRO. Permite tratar hasta seis zonas del cuerpo a la vez, programando para cada zona lo que necesite. Mejora la circulación, elimina grasa y toxinas, trabaja la musculatura y tensa la piel. Consigue pérdida de volumen, reduce la celulitis y reafirma.

HIDROLINFA. Tratamiento para corregir las disfunciones bioenergéticas del cuerpo.

MESOTERAPIA VIRTUAL HIDROFOR. A través de la hidroelectroforesis se introducen activos homeopáticos para mejorar la circulación, drenar, eliminar grasa y reafirmar, sin necesidad de molestos pinchazos.

“En cada sesión se combinaron diferentes técnicas: circulatorias, drenantes, oxigenantes, reductoras y reafirmantes... y diferentes aparatologías. Y a todo ello le añadimos la cosmética más avanzada”, explica Gema Cabañero.