

Buscar »

[Respuestas](#) [Consejos de belleza](#) [Maquillaje](#) [Celebrities](#) [Cremas](#) [Más »](#) [Espacio Belleza Natural](#)

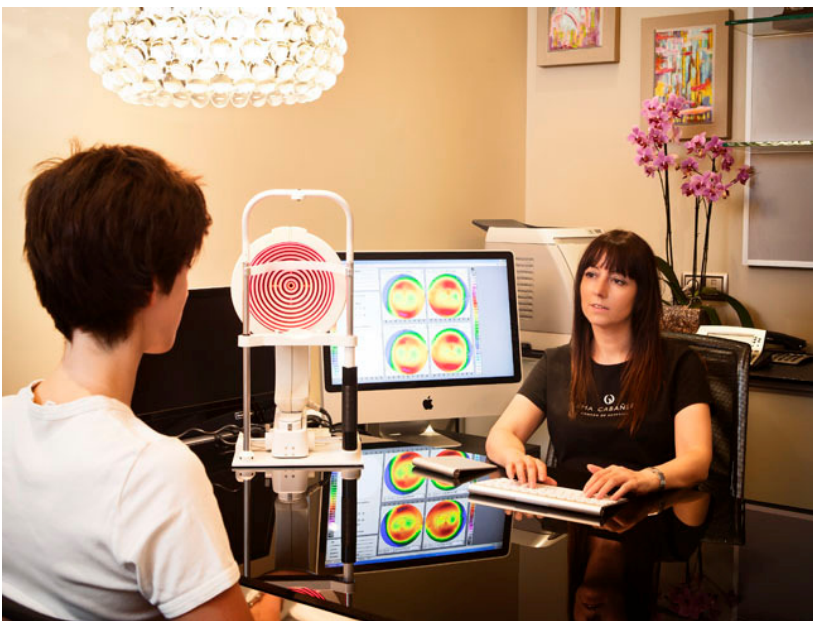
[NO TE PIERDAS »](#) [Novedades](#) [Operación bikini](#) [Lo probamos](#) [Cortes de pelo 2013](#) [Gala del Met 2013](#)

[Glamour Daze, MAC prepara la Navidad](#)

[Máscara Gosh Boombastic volumen XXL, la probamos](#)

## Entrevista a Gema Cabañero en su centro de estética avanzada Healthy-Aging

02 de noviembre de 2012 | 08:02 CET



**Almudena**  
Google+  
Editor en Tendenciasbelleza

PUBLICIDAD

### En nuestros clubs

En nuestro Espacio Belleza Natural:

¿Tienes la piel seca o sensible? La almendra es tu aliada



Me gusta 1

Twitter 13

2

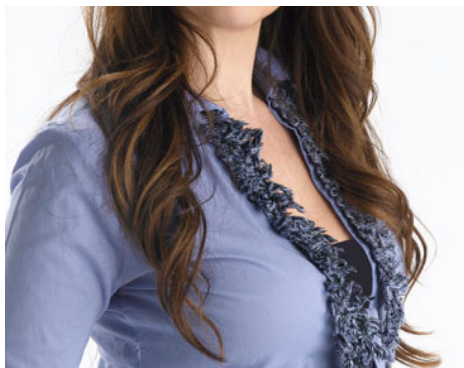
Me gusta 1

Comentarios 5

Veinticinco años de entrega y de dedicación a la estética avalan la experiencia de **Gema Cabañero** cuyo método se caracteriza por entablar con los clientes que se acercan hasta su centro un **diálogo** personalizado y confidencial, ayudándoles a descubrir las carencias y malos hábitos, pudiendo así ofrecerles las mejores soluciones, al tiempo que también les anima a alcanzar todos los **objetivos** que se propongan.

Hoy, hemos quedado con ella para que nos explique su **método**, paso a paso. El **centro** es un espacio funcional donde las texturas, las luces y los colores combinados de forma creativa dan lugar a un diseño vanguardista y **sofisticado**.





¡Buenos días Gema! ¿Qué diferencia tu centro de otros centros de estética de renombre?

*Desde hace seis años, investigo el por qué muchas personas no se ven guapas por mucha cirugía y por mucho botox que se pongan. Con el método **Healty-Aging** tratamos los problemas y afecciones tanto faciales como corporales de forma **holística**. Es decir, considerando el equilibrio entre el cuerpo y la mente. De esta forma, conseguimos abordar no sólo la sintomatología física, sino tener también en cuenta las **emociones**.*

¿Te importaría contar a los lectores de Tendencias Belleza cómo procedéis en tu centro a la hora de diagnosticar a un nuevo cliente?

*En nuestro centro existen varios niveles de cuidados, y todos incluyen **aparatoología** combinada, las mejores marcas **cosméticas** y los principios **activos** más eficaces.*

*Sin embargo, para alcanzar los objetivos personales, es muy importante que el cliente entienda a través del diagnóstico "Inner Wellness" cuál es su situación de partida, que siga puntualmente en casa el programa de **mantenimiento** que se le asigne, y que sea consciente de la disciplina que se requiere seguir con estos protocolos, para conseguir los resultados deseados.*



Pero, ¿cómo funciona el diagnóstico Inner Wellness?

*Con la piel totalmente limpia, se hacen tres **escáneres** faciales de la persona para poder analizar la textura y la cantidad de células muertas de la piel, teniendo en cuenta la **grasa**, la **humedad** y la **elasticidad**.*





Por otro lado, mediante un sistema de bioimpedencia conseguimos obtener información sobre cómo está repartido el peso, la grasa corporal, la masa muscular y el agua.

#### Y, ¿cómo influye el estrés?

Nuestra piel experimenta el estrés de dos formas distintas: desde dentro del organismo debido a una **nutrición** inadecuada y a **tensiones** provocadas por el trabajo o la familia; y exteriormente, debido a la **contaminación** del ambiente, el ruido o por trabajar durante mucho tiempo en sitios cerrados.

Cuando un organismo tiene miedo, o se enfrenta a una emergencia, el ritmo cardíaco y la respiración se aceleran, y la **sangre** abandona los estratos superficiales de la piel para dirigirse a los **músculos**.

Las glándulas adrenales comienzan a lanzar hacia el torrente sanguíneo varias **hormonas**, que se conocen como hormonas de estrés – entre ellas la adrenalina (también conocida como epinefrina) y cortisol -, que ayudan a aumentar la producción de **energía** y la **fuerza muscular**. Ante una situación de estrés prolongada, la **piel** reacciona mostrándose **sin color**, con signos de cansancio prematuro.

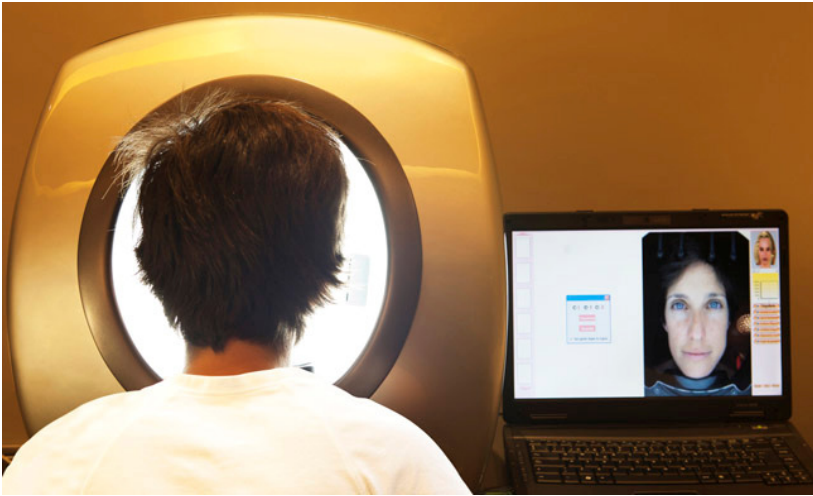
El déficit **hormonal** es también el causante de la disminución de las glándulas sebáceas que provocan **sequedad** en la piel, de su tono pálido debido a la disminución de la renovación celular, y de la pérdida de **flexibilidad** y **elasticidad**, sequedad, aparición de **arrugas** y presencia de **manchas** y pigmentaciones.



Este escaner permite observar lo que el ojo no ve, ¿verdad?

¡Exacto! En una pantalla de un ordenador con mucha definición se pueden observar las diferentes capas de la piel a través de una imagen que proyecta cincuenta veces la capacidad del ojo humano. Cada una de las siete capas de la piel aparecerá de un color.

Tengo entendido que también practicáis el reconocimiento del iris para ver en qué estado se encuentra la córnea. Me vas a perdonar el desconocimiento, ¿pero qué tiene que ver la córnea con la piel?



*El **colágeno** es la proteína más abundante de nuestro cuerpo, y el componente básico de la **piel**. También forma parte de la pared de la **córnea** ocular, de los dientes, encías y de nuestro cuero cabelludo. El colágeno está constituido por largas cadenas de aminoácidos. Estas cadenas se enrollan y enlazan entre sí formando gruesos cordones llamados **fibras**. Estas fibras forman las **mallas** tridimensionales que aportan **flexibilidad** a nuestros **tejidos**. Con el paso del tiempo, la producción de esta proteína se reduce. A los cuarenta años producimos la mitad de colágeno que en la adolescencia.*

*Existen **dietas** especialmente ricas en esta **proteína** (se encuentra en los embutidos, en los caldos de carne y pescado, y en las gelatinas). Pero el colágeno es de difícil **absorción** por el aparato digestivo. Puede provocar largas y pesadas **digestiones**.*

¡Entendido!

*Pero aún hay más: el mapa topográfico de la córnea que nos proporciona esta máquina, permite también percibir la relación existente entre la dilatación de las pupilas y los trastornos anímicos. Ante estímulos con validez emocional negativa, el diámetro de dilatación pupilar es mayor que cuando existe información positiva.*



¡Guau, y yo que pensaba que estas enfermedades dependían por completo del diagnóstico clínico!

*Es muy importante concienciar a la gente de que el tabaco, el alcohol, el abuso del sol y una incorrecta alimentación son los grandes enemigos de la salud de la dermis, porque una piel luminosa y llena de vida es la mejor base para la belleza.*

**Entonces, con el informe pormenorizado proporcionado por el resultado del análisis “fotográfico” de las siete capas de la piel y de la córnea, evaluais el estado general del cliente, ¿no?**

*Sí, y le explicamos los tratamientos que conviene aplicar para tratar y corregir aquellos puntos que los informes nos indican que son necesarios. El centro diseñará pues para el cliente un plan personalizado para que pueda alcanzar sus objetivos de belleza.*

**Imagino que con toda tu experiencia y trayectoria, en cuanto ves a un paciente ya sabes lo que le pasa...**

*Risas. La piel es un fiel reflejo de algunos problemas internos en las personas. Un rictus muy marcado es síntoma de problemas con el intestino grueso; los granitos en el mentón reflejan problemas con los ovarios; las manchas resistentes hablan de problemas con el hígado; las bolsas de debajo de los ojos expresan inflamación del hígado o del riñón, etc.*



Nos despedimos de Gema Cabañero agradeciéndole la amabilidad con la que nos ha atendido, haciéndole una última observación:

**Gema, todas las cabinas de tu centro están dotadas con pantallas Led donde se proyectan mandalas o geometrías relajantes y equilibrantes; musicoterapia; luminoterapia y cromoterapia. Y, una vez finalizados los tratamientos, ofrecéis a los clientes infusiones ayurvédicas.**

*Me gusta ayudar a calmar, embellecer y tonificar la piel en medio de ambientes que inviten a la relajación, proporcionando a mi clientela momentos de paz y de plenitud absoluta. El que permanezcan en silencio y relajados hace que resulte más fácil el que se centren en sus sensaciones y emociones, consiguiendo uno de nuestros principales objetivos que es el bienestar.*

Más información | Gema Cabañero

En Tendencias Belleza | Cómo funcionan los Lytess de Gema Cabañero, leggings que drenan y queman grasas

CATEGORÍAS Centros de Belleza y Estética

TAGS Gema Cabañero

PUBLICIDAD