

AR LA REVISTA DE ANA ROSA QUINTANA

DE REGALO LA LÍNEA DE CUIDADO CAPILAR DE **WELLA** B.S.C.C.L.A.C.C.

Suscripción más regalo o 20% dto.

100% AR MODA BELLEZA BIENESTAR LIVING HOROSCOPO CONCURSOS BLOGS

Beauty tips

Preparada para la primavera

Toma nota de estos consejos y entra en la nueva estación con buena cara.

Texto: Sonia Fornieles. Fotos: Elise Dumontet - 12/02/2013

VER MINIATURAS ANTERIOR 6/7 SIGUIENTE >



¡Cambia de piel!

Es época de hacerse un peeling facial. Así eliminas la capa córnea (o a más superficial) y la piel queda uniforme para recibir los primeros rayos de sol.

1. Lo mejor es que el primer peeling lo hagas en un centro especializado. Allí analizarán tu tipo de piel y usan productos adecuados a tus necesidades (falta de luz, piel deshidratada...), como un diagnóstico de piel y peeling (78 €), en el **Centro de Estética Gema Cabañero** (Madrid, www.gemacabanero.com).
2. Después, conviene que hagas un mantenimiento en casa para que la piel continúe hidratada y lisa. Busca un kit de hidratación casero (puede ayudar experta para no equivocarte con los ingredientes) y úsalo una vez cada diez días. **Cellular Microdermabrasion Cream** (216 €), de **La Prairie**.
3. Aplica cada noche crema nutritiva para alimentar tu piel. En primavera está más expuesta y el cambio de clima podría descamarla.



Comentarios

Añade un comentario...

Publicar en Facebook

Playón total de Facebook

- Te puede interesar...**
- » **Impacto bicolor** - Deja volar tu imaginación y juega a contrastar el ...
 - » **Médicos y hospitales** - ...
 - » **Camino de rosas** - Se dice, de quienes ven la vida de este color, ...
 - » **Onismo, el cereal de moda** - Rica en proteínas, sin gluten y de fácil ...
 - » **Albert Adrià, el chef atrevido** - El hermano de Ferran Adrià sorprende con ...
 - » **Bob, el corte de moda** - El bob va y viene, se reinventa y nunca cae en el ...

Otros artículos de Cara y cuerpo - [Ver todo](#)



Ahorra hasta 248 euros
Contrata ahora tu seguro de coche a medida con Direct Seguros
www.directseguros.es

ING DIRECT España
Dinero de pagar por tus tarjetas! Con la cuenta NÓMINA de ING DIRECT son GRATIS! Abrela ya
www.ingdirect.es/tauerla/nominas

Seguro Salud Néctar 16€
Seguro de salud anticrisis cuántos por muy poco. Seguro dental incluido
www.nectar.es/seguros_salud

Suscríbete

REVISTA **AR EN TU IPAD**

Suscríbete on line a la revista y llévate de regalo una línea de cuidado capilar de Biologie

ESPECIAL COMUNIONES

Adelántate a la temporada...

Crecer

Una dieta a tu medida

¿Sabes realmente qué dieta se adapta mejor a ti? Descúbralo y conseguirás tus objetivos.

hedona
DISTRIBUCIÓN & MARKETING

http://www.ar-revista.com/belleza/cara_y_cuerpo/cuidados_de_belleza_en_primavera

12-03-2013