

martes, 27 de agosto de 2013

LETICIA DOLERA: "Nunca voy a la peluquería"

08:00 | [MP EUGENIA LEÓN](#) | [NO COMMENTS](#)



Autofoto realizada por Leticia Dolera para Belleza en Vena

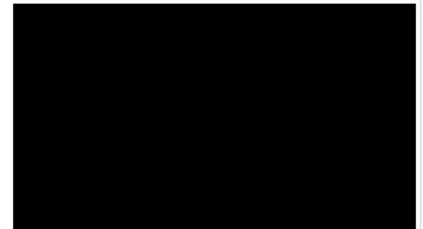
Leticia Dolera no para y aunque la mayoría la conocemos por sus trabajos como actriz, esta catalana también se ha puesto detrás de las cámaras. Ya ha rodado dos cortometrajes, por uno de ellos, "**Lo siento, te quiero**", se alzó con el premio al mejor cortometraje fantástico en la convención **Fantastic Fest** en 2010. Si todo marcha como parece, el próximo año rodará "**Requisitos para ser una persona normal**", su primer largometraje como directora. Entre tanto podremos verla en "**Kamikaze**", que se estrenará en el primer trimestre de 2014, junto a **Carmen Machi**, **Verónica Echegui** y **Álex García**. Por las mismas fechas comenzará a emitirse la segunda temporada de "**Bloguera en construcción**", una *webserie* escrita y protagonizada por ella para la revista **Grazia**. Aquí nos cuenta sus secretos de belleza.

-¿Cuál es tu primer gesto de belleza diario?

#ACTITUDYSL



INFOLIBRE



CONTACTO *Belleza en Vena*
bellezaenvena@gmail.com

SUSCRÍBETE A BELLEZA EN VENA

Entradas

Comentarios

INSTAGRAMS

by @bellezaenvena

730 photos 7,294 followers



- Lavarme la cara, aplicarme una hidratante, beber un vaso de agua en ayunas y sonreír.

- ¿Tienes alguna manía en cuestión de belleza?

- No usar cremas demasiado nutritivas porque me salen granos. Y cultivar no sólo la exterior, sino también la que va por dentro y es la que más se siente.



- ¿Si entrase en tu baño qué me encontraría?

Cremas de **Kiehl's**, **Natura Bissé** y **Sisley**. Una plancha de pelo **GHD** y un cepillo de dientes eléctrico.

- ¿Algún truco inconfesable?

- Dejaría de serlo si te lo contara. Pero vamos... no lo tengo.

- ¿Cómo cuidas tu rostro?

- Me lavo la cara con una espuma que lleva ácido glicólico. Luego un poco de tónico de **Agua de Rosas** de **Carla de Bulgaria** y la crema de cara **Diamond** de **Natura Bissé** y el contorno de ojos de **Sisley**. Por la noche también me aplico el aceite de **Kiehl's Midnight Recovery**, que es maravilloso.

- Normalmente tardas mucho en arreglarte?

- En el día a día, diez minutos. Cuando tengo un evento, bastante más... entre pelo y maquillaje 45 minutos.



Powered by  Statigram

BELLEZA EN VENA EN TWITTER

Editores

Lista de blogs

Archivo

LOS EDITORES



MARIA EUGENIA LEÓN
JOHN QUERAS
ALICIA HERNÁNDEZ
ITZIAR SALCEDO
CLARA I. BUEDO
JUAN LUIS CANO

SEGUIDORES

Find us on Facebook



3,202 people like bellezaenva.com.



 Facebook social plugin

PÁGINAS

▶ INICIO



- **Si no tienes que trabajar, ¿sueles ir maquillada?**

- Sólo con dos básicos: colorete y corrector de ojeras, para no parecer la novia cadáver.

- **¿Imagino que tras tantas sesiones de belleza sabrás maquillarte perfectamente?**

- Le he cogido el truquillo, sí. Ahora, no me pidas que te maquille porque sólo se maquillarme a mí.

- **¿Qué es lo que más te gusta destacar con el maquillaje?**

- Creo que lo más importante es dar luminosidad a la piel y conseguir una textura natural y jugosa.

- **¿Tienes algún producto de maquillaje fetiche?**

- Las bases de **Shiseido**, los correctores de **Chanel** y los coloretes de **Mac**.



- **¿Te haces tú misma la manicura?**

- Sí, ¡*Cuando me acuerdo!* Por cierto, ya va siendo hora de que me quite los restos de esmalte de las uñas de los pies.

- **¿A qué le prestas más atención al rostro o al cuerpo?**

- Al rostro, en mi caso es también una herramienta de trabajo .

- **¿Qué haces para mantenerte tan estupendamente?**

- Gracias. Sigo los consejos de mi dermatóloga en **Barcelona, Carla**

► PRESENTACION

► QUIÉNES SOMOS

► PROBANDO, PROBANDO

ARCHIVO

2013 (194)

agosto (16)

LETICIA DOLERA: "Nunca voy a la peluquería"

LOS MASAJES PLAYEROS, por Juan Luis Cano

Mama, quiero oler a SANTA

Verano tardío

Tan famosos como su clientas, un repaso al trab...

Mi experiencia con Sun Expertise de Skeyndor

LECCIÓN 94: EXPEDIENTE PLAYA

EN MODO OFF

Hy-Öl de Babor, el mítico aceite de limpieza facia...

Champús secos, manual de uso

#actitudysl sortea 1000, en Twitter e Instagram, ...

Niños y adolescentes, cuidado con el sol

La protección solar según el destino de vacaciones...

Skinial, adiós definitivo, sin láser, a los tatuaj...

LECCIÓN 93: LA REBELIÓN DE LAS MÁQUINAS

Diez consejos para hacer la maleta del verano

julio (24)

junio (22)

mayo (33)

abril (25)

marzo (21)

febrero (30)

enero (23)

2012 (274)

2011 (294)

2010 (264)

2009 (186)

Ferran Ruiz. Un par de veces al año me realiza un *peeling* químico que me deja la piel fenomenal, tarda solo 5 minutos y al día siguiente puedo trabajar y no tengo ni una marca. También procuro comer mucha fruta y verdura, no fumar e intentar sentirme bien por dentro. Además de hacer deporte, eso me equilibra y me da energía.

- ¿Qué tipo de deporte?

- Me gusta mucho correr. Cuando tengo tiempo voy a clases de yoga, pero últimamente las tengo demasiado olvidadas.



- ¿Dices que tomas mucha fruta y verdura, prestas mucha atención a la alimentación?

- Sí. Para mí es muy importante comer bien. Compro verduras ecológicas, aceite de oliva prensado en frío, pescado fresco... Me gusta mucho ir al mercado Y me estoy aficionando a cocinar en el horno, porque es más práctico y puedes usar menos aceite.

- ¿Qué desayunas habitualmente?

- Café con leche de soja y 2 tostadas, una con pavo y otra con mermelada de ciruela.

- ¿Has utilizado alguna vez cosmética oral?

- Sí, aceite de onagra y levadura de cerveza. Y una vez probé un tratamiento de nutricosmética en **Gema Cabañero** que me encantó.

- ¿Eres fiel a algún perfume?

- Sí. A **Halloween** de **J. del Pozo** y a Eau Parfumée au Thé Blanc de **Bvlgari**.



Todos los derechos reservados.

En virtud de lo dispuesto en los artículos 8 y 32.1, párrafo segundo, de la VIGENTE Ley de Propiedad Intelectual, quedan expresamente prohibidas la reproducción, la distribución, la transformación, la comunicación pública, incluida su modalidad de puesta a disposición, de la totalidad o parte de los contenidos de esta publicación, con fines comerciales en cualquier soporte o medio técnico, sin la autorización de los legítimos titulares de los derechos de autor.

LISTA DE BLOGS

- ▶ Arreglate ya
- ▶ Belleza
- ▶ Belleza activa
- ▶ Belleza entre bamboolinas
- ▶ Belleza por amor
- ▶ Carla Bulgaria Roses Beauty
- ▶ Cosmetik
- ▶ Fórmulabelleza
- ▶ La polvera
- ▶ Mil caprichos

- ¿Te gustan los masajes?

- ¡¡¡Me encantan!!! De espalda, de piernas, craneo-facial. Son uno de mis pequeños lujos.

- ¿De qué parte de tu cuerpo estás más orgullosa?

- Partimos de la base de que amo mi cuerpo porque está sano y, una vez dicho esto, creo que mi parte favorita es el cuello.

- ¿Baño o ducha?

- Ducha en el día a día. En invierno, algunos baños de *muuuuuu*cho placer.

- ¿Si mirase en tu bolso qué vería?

- La *blackberry*, las gafas de sol, las de leer, la agenda, el monedero y el protector solar de rostro en spray de tamaño viaje de Natura Bissé.



- ¿Cómo te cuidas el pelo?

- Antes no lo cuidaba nada, ahora he empezado a usar mascarillas de **L'Oréal Professionnel** y de **Kérastase** y lo noto mucho.

- ¿Cada cuánto tiempo vas a la peluquería?

- Mmm... ¿nunca? Los cambios de *look* me los hago en las películas con el encargado/a de peluquería. Soy un poco desastre y no me gusta pasar tiempo en las peluquerías. No te diré si las mechas californianas que llevo son aposta... o están ahí porque no me he hecho las raíces en mucho tiempo. No te lo contaré... ;-) Lo que si te diré es que me gusta mucho como me corta el pelo **Miguel Álvarez**, es maquillador pero tiene mucho arte con las tijeras. Creo que le llamaré en breve para que le dé un aire renovado a mi flequillo y a la melena.

Posted in: [Entrevista Leticia Dolera](#), [Nombres propios](#)

0 COMENTARIOS:

PUBLICAR UN COMENTARIO EN LA ENTRADA