

# ULTIMATE BEAUTY

## CIRUGÍA

LO + NUEVO  
LO + EFICAZ

EN LIPOS, AUMENTO  
DE PECHO, ETC.

LAS CREMAS  
FAVORITAS DE LOS  
EXPERTOS

NO TE LAS PIERDAS!

¿DE VERDAD  
NECITAS  
OPERARTE?  
CLAVES PARA  
ACERTAR

ESTRENA  
SONRISA  
DIENTES MÁS  
PERFECTOS  
EN LA CLÍNICA  
Y EN CASA

ESTE OTOÑO...

# Cuerpo y rostro 10

COSMÉTICOS, APARATOLOGÍA, TRATAMIENTOS...  
QUE LO CONSIGUEN

¡GANA!  
TRATAMIENTOS,  
COSMÉTICOS,  
ETC...

0 0 4 2  
ESPAÑA 1,90€  
CANTONAS (05-4667)

¡ULTIMATE  
COBRA VIDA!  
AHORA, CON  
CONTENIDO  
DIGITAL,  
MIRA  
LA PÁG. 3

## TE INTERESA

- 15 PREGUNTAS QUE TE HARÁN MÁS BELLA ..... 7  
 Respondemos a todas las dudas que te asaltan sobre cirugía y medicina estética, para que sepas qué te conviene.
- TU PIEL TAMBIÉN SE EMOCIONA ..... 12  
 Cómo recibe tu piel el impacto de las emociones negativas.
- ¿CUÁNTO CUESTA UN CAMBIO RADICAL? ..... 16  
 Los precios reales de un cambio pasado por quirófano.
- LOS COSMÉTICOS DE LOS EXPERTOS ..... 20  
 Primeros espaldas de la estética desvelan sus productos fetiche.
- MÁS CABELLO, MÁS SANO, MÁS HERMOSO ..... 26  
 Fortalecerlo desde dentro: esa es la clave.
- VENCE A LA GRAVEDAD ..... 30  
 Con hilos mágicos.
- ¿DE VERDAD NECESITAS OPERARTE? ..... 33  
 Las claves para saber si es el quirófano es tu solución.
- PRINCIPIOS ACTIVOS: QUIÉN ES QUIÉN ..... 38  
 Cada activo tiene una función. Descubre si tus cremas los llevan.



## CARA

- SIN RASTRO DEL SOL ..... 42  
 Comprobamos la eficacia antimanchas en un nuevo tratamiento estético facial de Gema Cabañero.
- ILUMINADORES: MANUAL DE USO ..... 46  
 Son la clave para tener un rostro radiante.
- MAQUÍLLATE DE OTOÑO ..... 50  
 Las tendencias que llegan esta temporada.
- PIEL: HAZTE LA DURA ..... 56



## SALUD DENTAL E INFORME

- SONRISA PERFECTA Y ¡DURADERA! ..... 60  
 Cómo mantener los resultados conseguidos tanto en casa como en la consulta para que duren perfectos.
- INFORME: OTOÑO 10. RESTA AÑOS A TU CARA Y A TU FIGURA ..... 65  
 Nuevos tratamientos y cosméticos de nuevo cuño que llegan dispuestos a conseguir la cara y el cuerpo que quieres para que luzcas perfecta este otoño.



**ANTES**

Pilar acumulaba daños solares en forma de manchas faciales, sobre todo en la zona de la frente y en las mejillas.

A pesar de usar factores de protección solar a diario, las manchas, lejos de atenuarse, se iban acentuando con los años.



# SIN RASTRO DEL SOL

## DESPUÉS

Los cercos que dibujaban las manchas que Pilar acumulaba en el rostro se fueron suavizando hasta desaparecer casi por completo.

El tono de la tez facial es ahora mucho más uniforme. Pilar tendrá que usar a diario protectores SPF 50+ y evitar exponerse al sol.

ESO ERA LO QUE PILAR, PERIODISTA DE 46 AÑOS, QUERÍA EN SU ROSTRO. Y ES QUE EL ASTRO REY HACÍA TIEMPO QUE HABÍA PASADO FACTURA A SU PIEL Y LE HABÍA COBRADO AÑOS DE EXCESOS SOLARES EN FORMA DE ANTIESTÉTICAS MANCHAS. CONSIGUIÓ LIBRARSE DE ELLAS EN GEMA CABAÑERO.

PILAR, DIRECTORA DE LA REVISTA DISEÑO INTERIOR, ES UNA MUJER DE SU TIEMPO: se cuida y está al tanto de las últimas innovaciones beauty del momento. Pero no siempre fue así y como muchas de nosotras a los veinte años coqueteó peligrosamente con el sol. "Entonces no se sabía tanto de la fotoprotección y no se insistía ni se informaba al respecto. Al contrario, estar morena se consideraba lo más y había que conseguirlo a toda costa, aunque tuvieras una piel clara como la mía", explica. "En realidad a mí no me gusta tomar el sol, hace años que en verano no salgo de debajo de la sombrilla, pero el daño ya estaba hecho". Fue por eso que decidió ponerse en manos de Gema Cabañero. Había oído hablar de su innovador método de diagnóstico y quería probarlo.

## LOS 2 PILARES DEL TRATAMIENTO

### 1. Diagnóstico Inner Wellness

Para Gema, directora del centro de estética que lleva su nombre, "el diagnóstico es el pilar fundamental a la hora de determinar cuál es el tratamiento adecuado para cada paciente. Por eso lo primero que hicimos fue realizarle a Pilar el Inner Wellness".

Es un scanner facial "a través del cual -explica Gema- pudimos ver que Pilar tenía dos máculas solares, una en cada mejilla. Además, detectamos unas telangiectasias en las aletas de la nariz". Estas dos manchas estaban a una profundidad considerable, llegando incluso a la dermis. Una de estas manchas, además, está bastante vascularizada, y había que tratarla".

### ASÍ FUNCIONA

- El scanner realiza un exclusivo diagnóstico que permite actuar sobre lo que se ve a simple vista en la piel y sobre los problemas que aún sin ser visibles todavía, ya se están generando internamente: manchas que todavía no han aparecido, roturas capilares que se manifestarán en breve... todo puede verse en las pantallas LED que muestran el resultado.
- El diagnóstico incluye un análisis de escáner facial que revela cómo funciona la circulación sanguínea, qué daño solar hay en la dermis, cómo prevenir las hiperpigmentaciones del futuro, posibles bacterias...
- Después te realizan una lectura de fotografía ocular mediante una maquinaria capaz de examinar la córnea (compuesta casi enteramente de colágeno) en profundidad, lo que proporciona más de 20.000 puntos de información.
- Sigue el estudio de composición corporal realizado con una báscula ultravanguardista que mide la grasa,



Pilar con Gemma, la directora del centro estético Gema Cabañero, de Madrid, el lugar en el que se ha realizado el tratamiento.

## LA OPINIÓN DE PILAR

"Yo ya estaba concienciada para quitarme las manchas pero me impresionó verlas en el scanner, tan profundas, no veía el momento de eliminarlas. En cuanto a molestias, únicamente durante el disparo del láser pero tampoco se puede hablar de dolor quizá de "un mal rato" que se olvida en cuanto termina la sesión: a posteriori no tuve absolutamente ninguna molestia, así que merece la pena. Estoy muy contenta con el resultado y eso que me he realizado el tratamiento a lo largo del verano y ha sido un poco engorroso ir a todos lados con gafas de sol enormes, pamelas... ¡como una estrella de cine de incógnito!, pero el resultado compensa".

masa muscular y el agua de cada zona del cuerpo. Es esencial para determinar cómo está repartida dicha grasa y las causas de su distribución.

- Por último, el equipo de Gema Cabañero decide qué tratamientos son los más convenientes para tus necesidades tanto faciales como corporales.

## 2. Tratamiento Despigmentante con Ellipse IPL

- Para eliminar "tanto los problemas de la vascularización como el exceso de pigmentación que había", aclara la experta.

### ASÍ FUNCIONA

- Para eliminar las manchas el Equipo Ellipse emite ondas de luz seleccionadas. Cuando las células reciben esta luz se calientan y se eliminan en pocos milisegundos.
- Para tratar las manchas epidérmicas causadas por el sol, Ellipse actúa sobre la melanina y para tratar las rojeces, sobre la hemoglobina.
- La lámpara de destello utilizada POR Ellipse es la única que emite luz doblemente filtrada para asegurar que solo la longitud de onda adecuada sea absorbida por la piel destruyendo las manchas sin dañar el tejido circundante.
- Reduce lesiones vasculares, elimina lesiones pigmentarias epidérmicas y alteraciones cutáneas pro

## PASO A PASO

### 1. Medidas previas

Pilar no pudo tomar el sol durante las 4 semanas previas al tratamiento "y nos aseguramos que no estaba tomando medicación fotosensibilizante", añade Gema.

### 2. Preparación de la piel

Se realiza antes de aplicar el Ellipse para que la piel se encuentre en las condiciones óptimas.

### 3. Sesión Ellipse

- Primero se protegen los ojos y se aplica un gel conductor.
- Se determinan qué parámetros son los adecuados para que sea efectivo el tratamiento y se realiza una prueba de sensibilidad.
- Una vez determinados los parámetros correctos se realizan disparos con los filtros VL (adecuados para combatir la pigmentación) y PR (que eliminan la vascularización) sobre la mancha. En las aletas de la nariz se aplican también filtros PR para las telangiectasias.



### ANTES Y DESPUÉS, A VISTA DE ORDENADOR

Pilar cuenta que le impresionó ver las profundidades que tenían sus manchas en el estudio y el scanner facial que se le realizó mediante ordenador. "No veía el momento de que desaparecieran", cuenta.

## CUIDADOS POST-TRATAMIENTO

- "La reacción de la piel de Pilar en cabina es la habitual -explica Gema-: una pequeña subida de color que indica que está siendo efectiva la sesión, y sobre la zona vascular la aparición de un pequeño edema que puede durar de 24 a 48 horas".
- En la zona pigmentada, según va pasando las horas, se produce un proceso de oxidación de la pigmentación que puede durar entre 5-10 días y que oscurece aún más la mancha que al principio del tratamiento. "No hay que asustarse, una vez pasado el proceso de oxidación, la mancha se va borrando claramente, sesión tras sesión", tranquiliza Gema.
- Terminada la sesión láser se aplica una crema calmante y seguidamente una protección solar adecuada.
- Se revisa al día siguiente, para poder valorar la oxidación y que todo esté perfectamente.
- Al cabo de 3 o 4 semanas ya se puede repetir la sesión e iniciar de nuevo todo el paso a paso. Habitualmente con 3 o 4 sesiones suele ser suficiente para obtener resultados muy satisfactorios. "En el caso de Pilar, se le dieron 4 sesiones", indica Gema.

### + info

**Precio:** 160 euros aprox./sesión.

**Duración:** cada sesión dura 30 minutos.

**Dónde:** Centro de Estética Avanzada Gema Cabañero. Don Ramón de la Cruz, 69, 28001 Madrid.

Tel. 91 309 25 23 y [www.gemacabanero.com](http://www.gemacabanero.com)