

S

MODA

Naty Abascal

«Posar es puro teatro. Debes entender cada vestido. Y también al diseñador. Yo imagino qué emoción quiere transmitir con cada prenda»

Especial Joyas

ALGO SALVAJE

(LOS CLÁSICOS SE REBELAN)

- ~ Las perlas cambian de rol
- ~ Nuevos códigos: brazaletes con efecto encaje, pendientes jaula, collares con mensaje...
- ~ Los coleccionistas buscan piezas atípicas

Belleza 'slow': por qué invertir en tratamientos con resultados a largo plazo

Tiendas centenarias: oficios con valor (y poca protección)

Y ADEMÁS Mujeres que marcan estilo a los 50
Sergio Dalma, Natalie Portman, Sergi López...

Calma total

La paciencia tiene su recompensa. Los últimos avances procuran que la piel esté impecable tanto en el presente como en su evolución futura.



Adelantarse al problema para retrasar al máximo la aparición de los síntomas (en forma de arrugas, manchas, flacidez...) e invertir en cuidados de cara al futuro. Esta es la nueva filosofía en estética, que surge en contraposición a la fiebre de los últimos años en torno al efecto *flash*, cuyos beneficios a menudo no son duraderos. «Se huye de los parches y se buscan resultados a medio y largo plazo, con un enfoque más integral», comenta Gema Cabañero, nutricionista y esteticista.

★ **Sutiles retoques.** «Los clientes solicitan técnicas que les embellezcan de forma natural y progresiva, sin cambios drásticos», explica la experta en estética Felicidad Carrera. «Sabemos que es una carrera de fondo, como cuidar la alimentación o hacer ejercicio. En los últimos cinco años, los materiales de relleno biocompatibles y reabsorbibles han supuesto un gran avance en este sentido, porque ya no se ven esos resultados tan exagerados e irreparables que dejaron los primeros», añade.

★ **El tamaño importa.** Al tratar la piel, no cuenta solo el activo utilizado sino también el vehículo de penetración. Cuanto más pequeño y similar a la piel sea, mejor. «Los liposomas nanosómicos, que llegan a las capas más profundas, han marcado un antes y un después», subraya Gemma Prudencio, cosmetóloga de GPS Lab. «A veces, la penetración era demasiado rápida y podían llegar a producir alteraciones con activos muy potentes como el retinol. Hoy día se controla qué ingredientes alcanzan cada zona y a qué velocidad, para que el producto sea eficaz 12 horas o más, y sin efectos secundarios», añade Edouard Mauvais-Jarvis, director de comunicación científica de Dior.

★ **Cosméticos inteligentes.** Las fórmulas actuales no se limitan a disimular o corregir defectos. «Contienen activos que mejoran el funcionamiento de la dermis», afirma la doctora

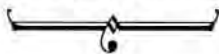


UN SEGURO CAPILAR

Se deben esperar de tres a seis meses para ver resultados con nutricosmética. Densilog de Innéov (28 €) favorece el anclaje y el crecimiento y aumenta la densidad y el volumen del cabello.

En cabina

Adiós al *lifting* tradicional. Recurrir (a tiempo) a la medicina estética es la vía para evitar el paso por el quirófano.



LÁSER, LUZ LED Y RADIOFRECUENCIA

Estimular con rayos

- ★ **Segunda piel.** La exfoliación es crucial para la renovación celular. El láser fraccional no ablativo Skintronic es una alternativa al *peeling*: abre unos microcanales en la capa córnea, lo que facilita la penetración de los activos y pone en marcha los procesos normales de regeneración sin necesidad de eliminar capas de piel. Las arrugas profundas mejoran en tres meses (con dos sesiones por semana). A partir de 50 €, en Gema Cabañero (Gemacabanero.com).
- ★ **Energías renovables.** La luz LED activa la microcirculación a nivel cutáneo y aumenta el aporte de oxígeno a las células. El efecto *lifting* y de luminosidad es inmediato y duradero. Combinado con corrientes pulsadas, ultrasonidos y cosméticos, estimula las células y fibras musculares. 155 € aprox. en Felicidad Carrera (Felicidadcarrera.com).
- ★ **Flacidez a raya.** El calentamiento controlado de los tejidos también aumenta la producción de colágeno y elastina. La radiofrecuencia es indolora y además ataca los depósitos de grasa. Desde 60 €, en Skin Future (Skinfuture.es).

HILoS, ACUPUNTURA Y YOGA

Filosofía zen

- ★ **Firmeza natural.** La última vuelta de tuerca en cuanto a hilos tensores son los nuevos PDO (de polidioxanona). De origen japonés, son reabsorbibles y se introducen en forma de malla y sin anestesia. El organismo reacciona ante este cuerpo extraño generando una ligera fibrosis; es decir, una mayor actividad en el tejido, lo cual repercute en la firmeza. Por otra parte, actúan sobre los fibroblastos, las células productoras de colágeno, y este efecto perdura hasta 18 meses. A partir de 600 €, en Clínica DEAM (Deamclinica.es).
- ★ **Acupuntura antiarrugas.** La mayor ventaja de esta terapia milenaria es que aporta al organismo capacidad de autorregeneración. «Consiste en la introducción de agujas finísimas de oro en puntos clave del rostro para lograr una mejora del tono muscular», explica la doctora Rosa Viana. «Así se aumenta la microcirculación y, por otro lado, se produce una pequeña lesión que deriva en un incremento progresivo del colágeno». Se aconsejan 12 sesiones. Desde 50 €, en The Beauty Concept (Thebeautyconcept.com).
- ★ **Yoga facial.** Combate el deterioro muscular y óseo del rostro y toma prestados del yoga varios conceptos: el estiramiento de los músculos depresores (causantes de las arrugas), su inserción en el hueso y la piel, y el trabajo postural para reeducar la manera en la que se gesticula. Los resultados se aprecian en meses (incluso años) y van desde labios más voluminosos a la disminución de ojeras. Desde 60 €, en Ara Rosón (Araaron.com).

MÁS COLÁGENO, POR FAVOR

El cóctel de las estrellas

- ★ **Acumular agua.** Los *skinboosters* son el nuevo fenómeno entre las estrellas de cine. «Se trata de diferentes activos –aminoácidos, minerales, vitaminas... y, sobre todo, ácido hialurónico– que se introducen en las capas profundas de la piel a través de micropunciones», explica la doctora Segurado. Su efecto es acumulativo y tiene muchas ventajas: «La nueva generación de geles de hialurónico dura más y consigue resultados más naturales por sus cadenas más compactas», dice el doctor Juan Sopena, del Instituto Madrileño de Dermatología y Estética. Desde 250 €, en Ribé Clinic (Ribeclinic.com).
- ★ **Pellicozcos cosméticos.** Otra forma indolora y no invasiva de favorecer la producción de colágeno y elastina es la mecanotransducción. Se trata de estimular la piel mediante un aparato con pinzas que realiza un ligero pellizqueo. Esto activa la microcirculación, ayudando a eliminar toxinas, y aumenta la producción de colágeno de forma natural. Desde 100 €, en Instimed (Instimed.es).



Super Multi-Corrective Cream de Kiehl's (60 €).

ODA A LA NATURALEZA

Cuanto más, mejor

Combinar en un mismo producto ingredientes que estimulen la autorregeneración y, a la vez, hidraten es todo un reto, por la dificultad que supone estabilizar la fórmula. «Crear un antiedad multifunción como este nos llevó 17 meses. Contiene ácido jasmónico, un reparador natural, y extracto de haya, que estimula la síntesis de colágeno. También aporta hidratación gracias al ácido hialurónico fragmentado», comenta Geoffrey Genesky, director de los laboratorios de Kiehl's.